**Солетерапия от А до Я**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название заболевания** | **Способ лечения** |
| **Аденоиды, ринит, тонзиллит и пр. заболевания дыхательных путей** | 100-250г «серебряной» воды подогреть до 40°С через трубочку втягивают одной ноздрей, выпускают через рот, затем другой ноздрей через 30 мин закапать 10-15 капкль 10% мумие. Можно чередовать с облепиховым маслом(5-6 кап). Процедуру повторить 6 раз, можно утром или вечером.  Приготовление серебряной воды:  3 л. Воды 30-60 г морской соли и 100 гр серебряной воды, приготовленной на ионизаторе.  Вообще, чаще полоскать нос и горло р-ром морской или каменной соли |
| **Аллергия** | Одна из причин – недостаток хлори дов в организме. Употребляйте морскую капусту. Водоросли, рыбу, моллюски.  При поражении легких аллергией – делайте ингаляции крепким соляным р-ром (ингалятор Махольда)  При поражении кожи – обтирайтесь после купания солью и не смывайте ее, пусть высохнет и осыплется.  Аллергия в виде язвочек снимается обмыванием или компрессами из морской воды. |
| **Артрит, артроз, подагра**  **Подагра коленных суставов**  **Нарушение подвижности сустава после травмы**  **Артрит простудного х-ра**  **При отложении солей в суставах** | При болях в суставах – сделать кашицу из чеснока, выложить на х/б ткань, чтобы чеснок был внутри, полностью обернуть больной сустав, подогреть соль, насыпать в мешочек, чуть больше, чем чесночная повязка, и положить сверху . Держать до остывания соли.  – примочки 1 ч.л. английской соли на ¼ стакана кипятка.  Боли в суставах 1,5 – 2 ст. ложки английской соли размешать в 1 л теплой воды. Смочите полотенце и оберните его вокруг больного сустава. Оставить на всю ночь. Делать до уменьшения болей.  - 100 гр свеж жира смешать с 1 ст.л. поваренной соли и втереть в сустав, свержу согревающую повязку.  - прогреть сустав мешочком с нагретой морской солью. Затем втереть подогретое растительное масло и опять солевое прогревание  - принимать ежедневно утром и вечером 10г английской соли в ½ стак воды. |
| **Бронхит** | Прогревание ног. 1 кг соли нагреть до 60°С , добавить 2-3 ст ложки горчичного порошка, или молотого красного перца, или имбиря, измельченный чеснок, или их смесь. Насыпать в тазик, укутать одеялом и и потоптаться пока не остынет. При острой форме для снятия сухого кашля повторить 5-6 раз в сутки. |
| **Варикозное расширение вен. Варикоцепе** | Использовать холодные солевые компрессы. Приготовить кашицу из морской соли и воды, поставить в холодильник, потом поместить на сложенную марлю или кусок старой простыни, положить на больное место, закрепить бинтом, снять, когда нагреется и обтереть мокрым полотенцем, убрав избыток соли.  **Внимание! Если расширение вен зашло далеко и осложнилось флебитом, то Вам нельзя повторять процедуру более 3х раз подряд!** |
| **Воспален десен** | Часто полоскать рот морской водой или водой, приготовленной на основе морской соли |
| **Воспаление легких** | Без антибиотиков - смесь: 1 ст сока алое и 1ч.л. соли. Принимать по 1 ст.л. 3 раза в день за 1 час до еды. Воспаление проходит за 3 дня. Затем пить еще 1 неделю. Хорошо помогает лечить легочные заболевание пребывание в соляных пещерах – это полностью обеззараживает легочную ткань, укрепляет регенерирует легочные пузырьки, повышает иммунитет  Для облегчения отхаркивания - утром натощак, днем за час до еды пить : ½ стакана воды с ½ ч.л. соли и ½ ч.л. соды |
| **Гайморит** | Полоскание носовых пазух физиологическим р-ром морской соли. Для его приготовления лучше брать водный настой ромашки. Прогревать пазухи солью с чесноком. В холщовый мешочек соль и чесночный порошок, нагреть соль до 60° |
| **Гематомы** | Накладывать овощной соляной компресс. (жмыхи капусты, свеклы, моркови) Держать по 10 час несколько дней |
| **Геморрой** | Накладывать на болезненную область холодный соляной компресс (сесть на мешочек с охлажденной солью, чтобы касался анусом - для женщин не более 3х минут) Снять зуд – прикладывать листья подорожника с солью |
| **Гипертония** | Принимать ут ром натощак 1-2г английской соли, растворенной в ½ стакана воды  Соляные ванны низкой концентрации 200-1000 г соли на 200 л воды, либо на море морской водой |
| **Глаза** | Ванночки из морской воды, каждый вечер перед сном снимают раздражение век и воспаление глаз |
| **Головная боль** | Соль в холщовый мешочек или х/б ткань на неск. Минут в морозилку, затем положить на темя, полежать 10-15 мин., когда соль согреется, перенести ее на переносицу и закрытые глаза.  Каменную соль растереть в порошок, просеять и с помощью трубочки ввести в нос.  При мигрени выпить стакан горячей воды и положить повязку с солью на лоб и затылок. |
| **Горло (ангина, тонзилит, ларингит)** | Полоскание горла 100г соли на 1 ст. воды. Ингаляции (соль нагреть на сковороде, капнуть масло шалфея, закрыться и дышать над сковородой. Также и горячая соль в тазике, как при бронхите. |
| **Гнойничковые поражения кожи** | Солевая кашица на тампон и на гнойник, подержать , смыть  Фурункул –сверху соляной р-р (4гр соли на 200 мл воды, прокипятить)на стерильный бинт, светху пергамент, на всю ночь |
| **Грипп** | Промывать нос и глотку 1ст теплой воды 1/2ч.л. соли и 4 капли Йода 5% |
| **Дизентерия** | Утром натощак выпить 1 ст.л. соляного р-ра, после этого 24 часа не есть.  Соляной р-р : налить ½ стакана воды, добавлять соль, пока при перемешивании прекращает растворяться. Дать отстояться до прозрачности, снять пену сверху и можно принимать. Пить жидкость нельзя. Можно перед сном принять горячую сидячую ванну – 2 кг соли на 100 л. Воды. |
| **Заболевания позвоночника, обменных, артритах, неврозах** | Ванна с 150г хвой( или экстракта) 2-2,5 кг соли на ванну |
|  |  |
|  |  |
|  |  |